



CHANGE MANAGEMENT

GESTÃO DA MUDANÇA

2026

FORMAÇÃO



CHANGE MANAGEMENT | GESTÃO DA MUDANÇA

Esta formação é dedicada ao estudo de estratégias e técnicas para gerir mudanças nas organizações. Aborda aspetos como a resistência à mudança, estratégias de comunicação para envolver colaboradores, e métodos para implementar mudanças de forma eficiente e sustentável. Também se concentra no desenvolvimento de competências de liderança necessárias para conduzir as equipas nos períodos de transição.

DESTINATÁRIOS: Quadros superiores/intermédios de diferentes setores de atividade, em funções tão diversificadas como marketing, finanças, operações ou gestão de recursos humanos - profissionais envolvidos na transformação cultural da organização.

OBJETIVO GERAL:

- ✓ Desenvolver competências para liderar e gerir mudanças organizacionais com eficiência e sustentabilidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Compreensão das dinâmicas da resistência à mudança e estratégias para mitigá-la.
- ✓ Capacidade de comunicar e implementar mudanças de forma efetiva.
- ✓ Desenvolvimento de habilidades de liderança adaptativas para cenários de transição.

DURAÇÃO: 7h

LOTAÇÃO: mínimo de 6 a 12 participantes

IDIOMA: Português

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

PERÍODO 1 - 3,5h

- ✓ Estratégias para gerir mudanças e resistência organizacional.
- ✓ Comunicação eficaz em processos de mudança.

PERÍODO 2 - 3,5h

- ✓ Implementação de mudanças sustentáveis.
- ✓ Desenvolvimento de habilidades de liderança em transições.

MÉTODO DE AVALIAÇÃO: Exercícios práticos.

REFERÊNCIA: Change Management Institute

METODOLOGIA:

- ✓ Formação Presencial ou Live Training



CONTACTE-NOS



Pólo Tecnológico de Lisboa
Edifício Empresarial 3
1600-546 Lisboa



info@yellowscire.pt



+351 217 101 600



www.yellowscire.pt



CHANGE MANAGEMENT

GESTÃO DA MUDANÇA

2026

FORMAÇÃO

